

فشار خون و بیماری های قلبی

عوامل خطر بیماری قلبی عروقی



بیماری های قلبی عروقی شایع ترین علت مرگ و میر در کشور ما هستند.

مراقب مصرف قرص های زیربانی باشید!

در میان کسانی که از بیماری فشار خون رنج می برند، بیمارانی هم هستند که علاوه بر تحمل رنج ناشی از فشار خون بالا متحمل بیماری های دیگری نیز خواهند شد که به دلیل مصرف نابجای قرص های زیربانی پایین آورنده فشار خون، خود را نشان می دهند. مصرف قرص های زیربانی حتما باید با تجویز پزشک باشد چون مصرف نابجای آنها هم روی سیستم قلبی-عروقی اثر می گذارد و هم روی سیستم مغز. قرص های زیربانی فشار خون را خیلی سریع پایین می آورند و اگر در هنگام مصرف این قرص ها، فشار خون تا حدی پایین هم باشد، بیمار حالتی از سرگیجه، تپش قلب، عرق کردن، سردی اندام و... را تجربه خواهد کرد؛ چون با افت فشار خون، خون دیگر به اندام های حیاتی نخواهد رسید.

کنترل فشار خون بالا در مراحل حاد توسط قرص های زیربانی به خصوص اگر بیمار در مراحل حاد سکته قلبی باشد، توصیه نمی شود؛ چون این داروها با تند کردن ریتم قلب احتمال بروز سکته قلبی را بالا خواهند برد.